

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

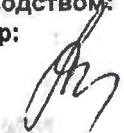
в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)

с 4 по 9 апреля 2022г., с 18 по 23 апреля 2022г.

1 неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 715/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	35		0,24	0,04	0,66	7
ТТК 2021 г	Тефтели мясные п/ф в соусе томатном	70/40		10,23	11,95	8,59	183
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,41	173
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	17,33	17,94	78,93	555
ВТОРНИК							
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатны	65/35		12,38	6,17	6,87	128
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,25	12,18	64,91	449
СРЕДА							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные п/ф с соусом томатным	80/20		11,82	14,20	8,08	205
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	25,09	24,71	81,94	652
ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,83	22,00	41,10	430
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,08	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	20,61	26,49	82,75	656
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки, доп гарнир-огурец соле	40/40/10		8,33	12	2,81	148
№ 216/2004 г	Картофель тушеный	180		3,91	12,78	29,36	249
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	14,77	25,15	59,01	520
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		10,40	20,10	0,80	226
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 648/2004г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,05	26,75	71,52	606

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)

с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022г

2 неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом п/ф в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,22	178
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	24,05	22,26	86,52	648
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/160		10,55	17,60	23,46	295
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		55,00	13,92	18,41	62,56	477
СРЕДА							
№52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	100		1,43	6,09	8,36	94
№260/2015г	Гуляш из филе грудок индейки, доп гарнир-свежий о	45/45/20		9,37	12,83	3,16	166
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,01	10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	66
	Итого:		55,00	19,03	25,31	78,27	621
ЧЕТВЕРГ							
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	35		0,28	0,03	0,59	5
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/180		10,92	11,85	26,92	256
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	13,82	12,34	72,75	460
ПЯТНИЦА							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы), доп гарнир	20		0,18	0,03	0,48	3
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,20	14,14	2,91	188
№ 304/2015г	Каша полбяная вязкая	180		4,31	5,53	23,31	160
№ 648/2004 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,00	19,34	20,08	56,69	488
СУББОТА							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф с соусом томатным	80/20		11,46	12,23	8,52	187
№309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,07	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		55,00	22,22	21,57	78,40	599

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: